



Imagine un monde où personne n'aurait faim. Le but de cet objectif est que chacun puisse manger à sa faim et que nos aliments soient cultivés de façon durable. Pour passer à l'action, organise une collecte de denrées alimentaires, soutiens les agriculteurs de ta région ou verse un don à un programme de petit-déjeuner dans une école locale.

Faim zéro

Les scouts sont le point de départ d'une bonne alimentation

Le savais-tu?



Les banques alimentaires canadiennes reçoivent **1,1 million** de visites par mois.



35,2 % des individus qui dépendent des banques alimentaires sont des enfants, bien que les enfants ne représentent que **20 %** de la population canadienne.



Chaque année, les Canadiens jettent près de **2,2 millions** de tonnes d'aliments comestibles!

Sur le terrain

Une recette pour bien se nourrir!

D'où vient ta nourriture? Probablement de l'épicerie, bien sûr, mais où était-elle avant ça? En petite équipe ou avec toute ta section, choisis un repas que tu manges souvent au camp. Écris les ingrédients du repas et retrace l'origine de chacun. Y a-t-il des ingrédients locaux? Est-ce que certains ingrédients sont importés par bateau? Informe-toi sur l'importance de l'origine des aliments et partage ce que tu as appris avec ta famille ou ta section. Tu peux même visiter un restaurant ou un kiosque maraîcher pour en apprendre plus sur l'achat local!



Prêt à relever le défi?

Le gaspillage alimentaire est un énorme problème au Canada et partout dans le monde. Que peux-tu faire pour moins gaspiller et moins jeter de nourriture?



Comment pourrais-tu manger des aliments plus sains et produits localement?



Quels sont tes aliments préférés? Sais-tu comment ils sont cultivés ou préparés?



Ressources externes

- Commence par la base : le **Guide alimentaire canadien** offre d'excellents renseignements sur les différents types d'aliments qu'il recommande de manger chaque jour. Consulte-le pour planifier le menu de ton prochain camp!
- Visite un marché maraîcher de ta région pour y acheter des produits locaux. Les prix seront possiblement plus élevés qu'à l'épicerie, mais le goût en vaut le coût!
- Aide les autres à manger à leur faim en t'impliquant auprès d'une **banque alimentaire locale**! Les banques alimentaires ont toujours besoin d'un coup de pouce, que ce soit pour recueillir, trier ou distribuer des denrées!

Activités scouts



- Vertical Gardens
- Cooking with Leftovers
- Start a seed library!
- Planting from Kitchen Scraps
- How far has your food come?
- Everyone needs a slice
- Farmers Market
- Flavours of the Rainbow
- Food Waste