

# POUR SURVIVRE, RESTE PRÈS D'UN ARBRE!

Il peut arriver que l'on se perde lorsqu'on est en pleine nature.  
Que faire dans ce cas pour rester en sécurité?

## INDIQUE À UN ADULTE, AVANT DE PARTIR, TON LIEU DE DESTINATION.

Signale toujours à tes animateurs ou à tes parents, avant ton départ, ton lieu de destination, la personne qui t'accompagne et ta date prévue de retour.

Pars toujours accompagné d'une autre personne! Vous devez tous deux vous efforcer de ne pas vous éloigner l'un de l'autre.



## SITU ES PERDU, TROUVE UN ARBRE ET RESTE À PROXIMITÉ DE CE DERNIER.

Un grand arbre peut te servir d'abri. Il peut te fournir de l'ombre au cours d'une journée chaude et ensoleillée. Un arbre peut également te permettre d'éviter d'attraper froid lors d'une journée venteuse et pluvieuse.

Ne t'éloigne pas de ton arbre! Souviens-toi que des personnes sont en chemin pour venir te secourir. Garde ton calme. En restant à proximité de ton arbre, tu permettras à ces personnes de te trouver plus facilement.

S'il n'y a aucun arbre à l'endroit où tu t'es perdu, trouve un autre objet qui fera office d'arbre. Tu peux par exemple te tenir près d'un gros rocher ou encore à proximité d'un banc dans un parc.



## RÉPOND AUX APPELS DES PERSONNES PARTIS À TA RECHERCHE.

Si tu entends des adultes t'appeler, réponds-leur. Si tu les vois se rapprocher de toi, lève-toi et fais-leur signe avec les bras. Agite aussi en l'air ta couverture réfléchissante ou ton sac-poubelle orange.

Emporte un sifflet lorsque tu pars en forêt. Donne de forts coups de sifflet pour aider les sauveteurs à te trouver.

Si ton arbre est situé dans une clairière, écris le sigle S.O.S. en gros sur le sol à l'aide de pierres ou de morceaux de bois pour aider les sauveteurs à te repérer. S'il y a de la neige, tu peux l'écrire avec tes empreintes de pas.

Dispose des bâtons sur le sol pour former des flèches. Fais pointer ces flèches en direction de ton arbre.



## TIENS-TOI AU CHAUD ET AU SEC.

Prépare-toi bien avant de sortir. Emporte des vêtements de rechange dans ton sac à dos. Si tu prends froid, revêts-toi d'une veste. Rentre ta chemise dans ton pantalon et les bas de celui-ci à l'intérieur de tes chaussettes. Tu peux également creuser un trou dans le sol pour t'y blottir.

Emporte dans ton sac de quoi t'abriter en cas d'urgence, comme un sac-poubelle orange ou une couverture de survie réfléchissante. Tu pourras ainsi rester au chaud et au sec et cela aidera les sauveteurs à te trouver plus facilement.

## NOTE AUX ANIMATEURS :

Avant toute sortie, revoir le programme « Pour survivre, reste près d'un arbre » avec vos jeunes. Si l'un d'eux se perd, n'hésitez pas à contacter les autorités ou les parents.

Pour en savoir davantage, visite le [site Web d'AdventureSmart](http://site Web d'AdventureSmart).